

# Luftreiniger können Büroluft verbessern

Wer lange Tage im Büro verbringt, sollte auf die Qualität der Büroluft besondere Aufmerksamkeit verwenden. Saubere Luft ist wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden. Wir haben uns mit Dr. Andrea Mohr unterhalten, der die Bedeutung sauberer Luft sehr hoch einschätzt.

TEXT: ALEXANDER SAHEB



Dr. med. Andrea Mohr betreibt in Kreuzlingen/Thurgau eine Facharztpraxis für Gynäkologie und Geburtshilfe. Schwerpunkte bilden neben der Geburtshilfe die Behandlung unerwünschter Kinderlosigkeit sowie die minimalinvasive Chirurgie. Als Ursache für die zunehmende Kinderlosigkeit bei Frauen und Männern rücken biologische und chemische Umwelteinflüsse aller Art immer mehr in den Brennpunkt des Interesses, weshalb Dr. Mohr als Fertilitätsspezialist für diese Themen speziell sensibilisiert ist.

Weitere Informationen im Internet unter:  
[www.kinderwunsch-zentrum.ch](http://www.kinderwunsch-zentrum.ch)

## Welche Bedeutung hat saubere Luft im Büro?

Saubere Luft ist wichtig für einen gesunden Organismus. Mitarbeiter werden leistungsfähiger und sind weniger krank. Aber leider ist saubere Luft sehr selten: Fast überall lassen sich grosse Mengen an Wohngiften, Feinstaub, Pollen, Ozon und Krankheitserregern nachweisen.

## Ist Büroluft besonders oft belastet?

Ja. Bürogeräte setzen Ozon und Feinstaub frei, giftige Ausdünstungen entweichen aus neuen Materialien, aber auch verschmutzte Luftschächte und Rohrleitungen von Klimaanlage und mangelnde Lüftung tragen dazu bei, dass viele Büros erstaunlich hohe Schadstoffbelastungen aufweisen. Es gab schon Epidemien durch Legionellen, welche durch Klimaanlage verbreitet wurden. Eine Luftreinigung direct am Arbeitsplatz ist deshalb wichtig.

## Gefährden uns diese Schadstoffe?

Ja, denn sie gelangen hauptsächlich über die Atemorgane in den Körper, wo sie sich anreichern und zu allergischen Reaktionen, Atemwegsbeschwerden, Hautausschlägen, Kopfschmerzen, Konzentrationsschwäche und Schlafstörungen füh-

ren können, den typischen Sick-Building-Syndromen.

## Wie kann ich mich dagegen schützen?

Durch ein professionelles Luftreinigungsgerät. Klimageräte, Luftbefeuchter und Luftwäscher haben meist nur eine sehr beschränkte Reinigungsfunktion.

## Worauf muss man bei der Auswahl achten?

Sie sollten darauf achten, nicht nur Aktivkohleund Hepa-Filter einzusetzen, die leicht zum Nährboden von Keimen werden. Ideal ist ein Gerät mit photokatalytischer Reinigung, welches die Luft von Bakterien, Viren, Schimmelpilzsporen und Ozon befreit.

## Wie arbeiten diese Geräte?

Mit Hilfe einer Energiequelle im Gerät lost Titanoxid bei zahlreichen schädlichen Stoffen photoelektrochemische Reaktionen aus, sodass diese Stoffe oxidieren, das heisst, sie werden in unschädliche Bestandteile wie Sauerstoff (O<sub>2</sub>) und Wasser (H<sub>2</sub>O), etc. gespalten. Bei diesem Vorgang werden auch Keime abgetötet.

## Wo ist der Einsatz eines solchen Luftreinigers sinnvoll?

Bei den heutig gemessenen Belastungen der

Luft ist ein Einsatz in den meisten Innenräumen angezeigt, insbesondere in Büros, Konferenzräumen, Schulen, Schlafzimmern, Wohnräumen, Wartebund Besprechungszimmern.

## Zahlen die Krankenkassen einem Allergiker den Einsatz dieses Luftreinigers?

Dies wäre aus ärztlicher Sicht sehr zu unterstützen und ich kann mir gut vorstellen, dass die Krankenkassen einem solchen Anliegen grundsätzlich positiv gegenüberstehen würden.

## Benutzen Sie einen Luftreiniger?

Selbstverständlich. Ich habe zwei MC707VM von Daikin im Einsatz. Einen im Wartezimmer und einen in meinem Büro. Es ist mir ein Anliegen, dass sich meine Patienten bei mir in der Praxis wohl fühlen und sich im Wartezimmer nicht gegenseitig anstecken.

## Wie sind Sie auf dieses Gerät gestossen?

Ich fand es via Internet, über die Webseite:  
[www.gesundeluft.ch](http://www.gesundeluft.ch)

## Wem empfehlen Sie, einen solchen Luftreiniger zu kaufen?

Besonders wichtig ist der Einsatz dieses Luftreinigers für gefährdete Personen, wie Menschen mit Allergien oder Atembeschwerden, und natürlich für schwangere Frauen. Grundsätzlich empfehle ich aber jedermann, ein solches Gerät zu kaufen, auch wenn keine konkreten Symptome vorliegen. Es handelt sich einfach um eine vernünftige Präventionsmassnahme, welche sich positiv auf die Selbstreinigungskraft und Leistungsfähigkeit von Körper und Geist auswirkt.

## Interessante Links zum Thema:

<http://info.greenpeace.ch/de/klima/feinstaub/index>  
[www.umwelt-schweiz.ch/buwalde/fachgebiete/fq\\_luft/themen](http://www.umwelt-schweiz.ch/buwalde/fachgebiete/fq_luft/themen)  
[www.gesundeluft.ch](http://www.gesundeluft.ch)  
[www.pm10.ch](http://www.pm10.ch)  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Feinstaub>

